

# REUSSIR VOS TOMATES BIOLOGIQUES A TOUS LES COUPS

---

Du semis à la récolte, tout ce que vous devez savoir pour bien cultiver vos tomates biologiques.



# Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

## SOMMAIRE

---

Réussir vos tomates biologiques à tous les coups .....	1
Introduction .....	3
Le choix des variétés .....	5
Une diversité incroyable.....	5
Ou trouver vos graines ? .....	5
Quelques variétés que je vous recommande.....	6
Le semis.....	7
La période de semis .....	7
Comment semer vos graines .....	7
A chaque jardinier sa méthode, voici comment je procède :.....	8
Le repiquage .....	10
Comment repiquer vos plants .....	10
Exposition et Etiolement des plantes .....	11
L'acclimatation .....	11
La plantation.....	12
A quelle date planter ? .....	12
Comment planter ?.....	12
La croissance.....	13
Fortifier les plants avec les principes de la bio-dynamie.....	13
Autres apports durant la croissance.....	14
Le mulch .....	16
Le tuteurage .....	16
La taille des tomates.....	18
Alors pourquoi tailler?.....	18
Quand tailler ? .....	19
Comment tailler ? .....	19
Que faire des gourmands taillés .....	19
L'arrosage .....	21
Plantes compagnes.....	21
maladies, insectes, physiologie ? .....	23
Le mildiou.....	23
Les pucerons .....	24
La pourriture apicale .....	24
La coulure .....	24
serre et abri à tomates .....	25
Récolter vos tomates .....	25
Conclusion .....	26

## INTRODUCTION

---

Quelle joie de pouvoir manger les tomates de son potager ! J'espère sincèrement que vous avez déjà pu faire l'expérience de goûter une tomate cultivée en pleine terre. Si ce n'est pas le cas je vous invite à vous rendre dans une biocoop ou sur le marché et d'acheter quelques tomates biologiques à vos producteurs locaux. Ensuite, quand vous aurez fait la différence entre une tomate bio et une tomate gorgée de chimie dans de la laine de roche vous voudrez probablement et je l'espère tout naturellement cultiver vos propres tomates !



FIGURE 1 LA GENEROSITE DU POTAGER FIN AOUT

## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

Cultiver des tomates peut être décevant lorsque l'on débute, et davantage même en bio. En effet la tomate est une plante d'origine tropicale et n'est pas encore suffisamment adaptée à notre climat en France. Sous nos latitudes c'est une plante fragile qui attrape facilement des maladies, dont une assez fréquente et virulente, **le mildiou**, qui peut décimer vos plants en quelques jours seulement.



FIGURE 2 PLANTS ATTAQUES PAR LE MILDIOU, MALMENES PAR LA CHIMIE DANS LE POTAGER D'UN VOISIN

Dans ce document j'ai voulu répertorier un maximum de mes connaissances et de mon savoir-faire pour cultiver les tomates de façon biologique afin de les réussir au mieux quel que soit les années. Bon j'avoue, mes conseils ne serviront à rien s'il pleut 3 mois d'affilés de juin à août avec des températures qui avoisinent les 15°C !

Cependant même lors d'une mauvaise année vous pouvez récolter quelques tomates, et surtout pas besoin de pesticides pour s'en sortir ! En appliquant des techniques biologiques vous obtiendrez des plants sains, forts et vigoureux qui vous donneront des tomates sans égal ! Mais avant de booster et protéger les plantes il va falloir les choisir, en fonction de vos goûts :

## LE CHOIX DES VARIETES

---

### UNE DIVERSITE INCROYABLE

---

Le choix des variétés de tomates est très impressionnant. Il en existe plusieurs milliers ! Vous n'avez que l'embarra du choix, et déjà vous pouvez commencer à choisir en fonction :

- De leurs précocités : Précoces, mi-saison, tardive.
- De leurs types : Déterminée, semi-déterminée, indéterminée
- De leurs formes : Ronde, cœur, allongée, oblongue, poire, cerise, aplatie
- De leurs couleurs : Rouge, rose, jaune, orange, blanche, noire, verte, pourpres, bigarrée et même bleue !
- Sans oublier leurs goûts : plus ou moins acide, plus ou moins sucrée, a chacune sa saveur !
- Et leurs textures en bouche : ferme, moelleuse, juteuse etc...

Vous exposer ces caractéristiques n'est pas seulement dans le but d'attiser votre curiosité. **Choisir différentes variétés de tomates diminue considérablement le risque de pertes de plants.** Tout simplement parce que les variétés ne réagissent pas de la même manière aux maladies. De même que leur emplacement. Je le vérifie chaque année au potager. Voyez l'article que j'ai rédigé à ce sujet :

<http://www.tous-au-potager.fr/prevenir-le-mildiou-de-la-tomate-ca-commence-des-janvier/>

### OU TROUVER VOS GRAINES ?

---

- a) En jardinerie, c'est le plus courant. Elles sont plus chères, c'est aussi la garantie qu'elles aient passé des tests de germination et soient indemnes de pathogènes (bactéries, virus etc...) et notamment des pathogènes de quarantaine interdits sur le sol français (Ex : *Clavibacter michiganensis subsp. michiganensis*, responsable du chancre de la tomate).

## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

- b) Sur internet, de nombreux sites vous proposent d'acheter des graines, des forums d'échanges permettent de les échanger facilement et à moindre coût.
- c) Préférez les graines biologiques bien évidemment, elles auront grandi en pleine terre : Regardez du côté de la Ferme de Sainte Marthe, de Germinance, Kokopelli.

---

### QUELQUES VARIETES QUE JE VOUS RECOMMANDE

---

- Sumer Cider
- Ananas
- Noire de Crimée
- Cornue des Andes
- Rose de Berne
- Green Zebra
- Cœur de Bœuf
- Téton de Vénus
- Banana Legs
- Mexicaine
- Speckled Roman
- Isis Candy
- Brandywine
- Brandywine Pink
- Burbank
- Merveille des Marchés
- Dix doigts de Naples
- Anna Rusian
- Tiger Tom
- Tonnelet
- Zapotec Pink
- Black Berry



A votre avis, quel est le nom de cette variété de tomate ? (Réponse à la fin du document)

## LE SEMIS

---

### LA PÉRIODE DE SEMIS

---

La tomate est une plante gélive, c'est-à-dire qu'on ne pourrait la semer qu'après les saints de glaces (mi mai) en France. Sa croissance dure environ 60 jours pour les variétés précoces. En semant vers le 15 mai on aurait donc les premières tomates qu'après le 15 juillet pour les variétés précoces et le 15 août pour les variétés de mi-saison et encore plus tard pour les tardives. C'est dommage de ne profiter des tomates qu'à partir du milieu ou la fin de l'été.

Vous avez donc plusieurs solutions pour en avoir plus tôt :

- 1) Si vous pouvez investir dans une serre vous pourrez gagner 1 à 2 mois suivant votre région.
- 2) Sans serre, semez vos tomates plus tôt dans la saison à l'intérieur de votre habitation ou sous châssis ou bien encore dans une petite serre de multiplication.

Semez vos tomates à partir du mois de mars. Il est inutile de les semer trop tôt dans la saison, un point particulièrement important, qui s'applique à toutes les cultures, c'est **d'éviter les arrêts de croissance**. La croissance du système racinaire doit être proportionnelle au système aérien. Ne gardez pas vos plantes des mois durant dans le même godet.

---

### COMMENT SEMER VOS GRAINES

---

#### LE MATERIEL NECESSAIRE POUR SEMER VOS GRAINES

---

- Des terrines avec des soucoupes
- Des étiquettes (+ un crayon gris)
- Du terreau pour semis de préférence
- De quoi arroser

## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

### A CHAQUE JARDINIER SA METHODE, VOICI COMMENT JE PROCEDE :

---

Commencez par remplir vos étiquettes au crayon gris (ne s'efface pas lors de l'arrosage). Si vous avez de nombreuses variétés vous pouvez commencer par indiquer le nom de la variété, la couleur de la tomate, la forme et taille attendue, le type : déterminée, semi-déterminée et indéterminée.

Par exemple : Tomate orange, grosse, variété Ananas, indéterminée

Remplissez ensuite vos terrines de terreau, aux trois quart c'est suffisant, puis tassez légèrement pour que la surface soit uniforme. A l'aide de votre crayon faites des trous de 5 mm tous les 3 cm. Plantez vos étiquettes et faites en sorte de prévoir plusieurs graines par variétés. Semez ensuite une graine par trou, il n'y a pas de sens particulier. Puis rebouchez les trous de terreau.

Il ne vous reste plus qu'à arroser. Pour cela vous pouvez soit acheter un petit pulvérisateur à pression préalable ou soit avec une simple bouteille d'eau en plastique vous pouvez percer le bouchon avec une petite pointe, le débit sera ainsi très léger, ce qui est parfait pour les semis. Un endroit chaud est mieux (sur une chaudière, près d'une cheminée, voir sur une nappe chauffante). Après la germination placez vos terrines dans un endroit éclairé et surtout pas gélif durant la nuit. Arrosez de temps en temps mais faites très attention que le terreau ne soit jamais détrempé, ni trop sec.

La durée germinative (que vous trouverez sur les paquets de tomates) est la durée de vie de vos semences, elle dépend des variétés, de la qualité des semences et aussi de l'année de récolte. Si vous avez des variétés qui ont déjà 10 ans il y a peu de chances que vous ayez 100% de germination. Quoique j'ai pu expérimenter des très bons taux de germination avec des semences récoltées 9 ans auparavant.



## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

Après environ une semaine vos tomates auront germées (plus tôt ou plus tard suivant la qualité des semences et vos conditions de cultures), vous pourrez observer les cotylédons (les deux premières feuilles), quelques semaines plus tard lorsque vos plantules auront quatre vraies feuilles vous pourrez passer à la prochaine étape qui est le repiquage.



Photographies : De la levée au stade deux feuilles vraies (+deux cotylédons)



Stade quatre feuilles vraies (ici 24 jours après le semis), jeunes plantes prêtes à être repiquées

## LE REPIQUAGE

---

Le matériel nécessaire :

- Du terreau
- Des godets, plus hauts que larges de préférence, 7cm\*7cm\*8cm étant un bon compromis
- Une petite cuillère ou n'importe quel outil permettant de prélever les tomates sans abimer les racines

---

### COMMENT REPIQUER VOS PLANTS

---

Mettez un peu de terreau dans vos godets, un bon centimètre. Déterrez une plantule en prenant soin de garder le terreau autour de la racine puis placez la plantule dans votre godet. Toute une partie de la tige doit être enterrée, jusqu'aux cotylédons étant l'idéal, mais sans enterrer ces derniers. Rajoutez ensuite du terreau tout autour de la tige, tassez modérément, n'ayez pas peur d'appuyer mais prenez garde de ne pas couper la tige tout de même !



Cette technique va permettre à la partie enterrée de la tige de produire des racines. Ainsi lors du repiquage final en pleine terre vous aurez un système racinaire très bien développé et par conséquent un plant de tomate fort et résistant (notamment au manque d'eau). N'oubliez pas d'arroser après le repiquage.

# Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

## ALTERNATIVE

---

Il est tout à fait possible de semer directement vos graines dans des godets. Vous gagnez dans ce cas une étape (le rempotage) et les racines de vos plants auront un développement plus harmonieux.



L'astuce consiste à semer les graines dans un godet rempli seulement de moitié en terreau. Au fur et à mesure que la plantule grandit on ajoute progressivement du terreau. Ainsi la tige recouverte génère de nouvelles racines.

## EXPOSITION ET ETIOLEMENT DES PLANTES

---

Dès la levée des plantules il est indispensable d'avoir une bonne exposition à la lumière car sans cet élément vous risquez d'obtenir des plants étiolés, c'est-à-dire avec des tiges très fines et longues. Si vous observez un tel phénomène tournez régulièrement vos pots de manière à équilibrer la croissance des plantes.

### **Pourquoi vos plants de tomates dirigent-ils leurs feuilles vers la lumière?**

C'est ce que l'on appelle le phénomène de phototropisme positif des tiges. Si la lumière naturelle vient d'une source dissymétrique, par exemple au bord d'une fenêtre, une hormone appelée l'auxine va migrer dans la plante du côté éclairé vers le côté sombre de la tige. L'auxine favorise la croissance, le côté sombre va donc grandir plus vite que le côté éclairé, la tige se tourne alors vers la lumière. La nature est bien faite !

## L'ACCLIMATATION

---

L'acclimatation est une étape très importante qui va conditionner la résistance de vos tomates à la plantation finale. A partir du début du mois de mai (plus tôt ou plus tard suivant la météo de l'année et de votre région), vous allez sortir vos plants à l'extérieur en journée et les rentrer la nuit. Vous pouvez leur mettre en léger voilage les premiers jours car les feuilles sont très tendres et fragiles au soleil.

## LA PLANTATION

---

### A QUELLE DATE PLANTER ?

---

Attendez le passage des « Saints de glace » (mi mai) ou mieux encore, mettez-les en terre après le passage de la lune rousse. Si vous voulez les mettre en place plus tôt vous pouvez très bien le faire s'il n'y a pas de gel prévu. Dans ce cas prévoyez tout de même des housses de protection.

### COMMENT PLANTER ?

---

**Prévoyez de 75 cm à 1m entre deux plants de tomates.** Généralement dans les livres de jardinage il est conseillé de laisser 50 cm entre deux plants, mais cela favorise les maladies (et donc les traitements).

Préparez un trou de plantation de la profondeur d'une fourche bêche. Mettez dans le fond du trou une pelletée de compost mûr ou demi mûr du jardin et éventuellement une bonne poignée d'ortie sèche. Recouvrez l'ortie de terre et mettez dans le trou votre plant de tomate. Ramenez la terre autour de celui-ci. Tassez bien et faites une petite cuvette autour du plant, cela facilitera l'arrosage. **Arrosez bien après la plantation au goulot de l'arrosoir**, prenez garde de ne pas arroser les feuilles !

**Vous pouvez très bien enterrer les tiges jusqu'aux premières vraies feuilles. La partie enterrée de la tige produira de nouvelles racines.**

Il n'est pas nécessaire de tuteurer tout de suite vos plantes mais vous pouvez quand même placer vos tuteurs afin d'éviter de blesser les racines des plants par la suite. Une alternative est de tuteurer à la ficelle.

## LA CROISSANCE

---

### FORTIFIER LES PLANTS AVEC LES PRINCIPES DE LA BIO-DYNAMIE

---

La méthode bio-dynamique montre une bonne efficacité lorsque l'on suit ces principes. On travaille en suivant les rythmes cosmiques et en utilisant des préparations qui vont fortifier les plantes et les aider à lutter contre les parasites :

- 1) Plantez vos tomates un jour fruit en lune descendante. Consultez un calendrier lunaire pour savoir quels sont les jours fruits (ou rendez-vous sur mon blog)
- 2) Une fois vos tomates plantées faites une pulvérisation de tisane d'orties en jour feuille.
- 3) Puis en jour fruit une pulvérisation de tisane de camomille et une tisane de pissenlit.
- 4) En jour fruit faites une pulvérisation de tisane d'achillée puis trois fois des tisanes de prêle sur les feuilles.

Pour comprendre et appliquer directement des techniques bio-dynamiques je vous invite vivement à consulter ce livre de Maria Thun :

[Mon année au jardin bio-dynamique : 100 trucs et astuces](#)

### AUTRES APPORTS DURANT LA CROISSANCE

---

#### LE PURIN D'ORTIE

---

L'extrait fermenté d'ortie est un excellent fertilisant naturel. Très riche en azote il va agir sur la croissance des parties végétatives. C'est également un éliciteur qui va favoriser les défenses naturelles de vos plants de tomates.

Je recommande son utilisation à la plantation des tomates puis durant les premières semaines (1 mois et demi environ), puis de passer au purin de consoude par la suite.

Pour aller plus loin, voici un article que j'ai rédigé sur le purin d'ortie, comment le fabriquer, et surtout comment l'utiliser :

<http://www.tous-au-potager.fr/le-purin-dortie-fabrication-utilisation/>

#### PURIN DE CONSOUDE

---

La suite logique après le purin d'ortie est le purin de consoude car il aide notamment à la **floraison et à la fructification**.

Vous l'avez compris, le bon moment est donc d'en apporter un peu avant la formation des bouquets de fleurs, une fois que les plantes auront déjà bien grandi.

Pour en savoir plus sur cette bienfaitrice :

<http://www.tous-au-potager.fr/purin-consoude-fabrication-utilisation/>

### **Retour d'expérience : l'erreur du débutant**

Lorsque j'ai commencé à cultiver mes tomates, j'étais très motivé et tout aussi inconscient ! J'avais prévu 160 plants de tomates de différentes variétés. J'avais toute la place nécessaire dans un terrain assez humide situé en Bretagne. Pourtant, j'ai planté mes tomates à environ 50 cm entre deux plants. Par conviction je ne voulais ni tailler ni traiter à la bouillie bordelaise.

Le terrain étant fertile et bien pourvu en eau les plants de tomates ont fait énormément de végétation, ils ont produits de nombreux fruits qui n'avaient plus qu'à mûrir.

Au mois d'août le temps s'est bien dégradé, pluies et températures très douces en journée. Les plants ont attrapé le mildiou, et comme ils étaient trop serrés les uns par rapport aux autres la maladie s'est propagée très rapidement. Il était impossible et complètement inutile de traiter à la bouillie bordelaise sous la pluie.

Bon tout n'a pas été perdu car on avait quand même pu manger les tomates précoces.

On peut retenir les erreurs suivantes : Plants trop serrés. Excès d'eau du terrain.

### LE MULCH

---

Ne négligeons pas cette étape importante qui est de protéger le sol par des végétaux en décomposition. C'est ce qu'on appelle le mulch, il favorise la vie du sol, limite le désherbage, fait travailler la faune du sol ce qui l'ameublir et augmente son taux d'humus, protège le sol contre l'érosion venant de l'eau et du vent.

Si vous pouvez avoir des orties mulchez généreusement vos tomates de cette plante. Ce mulch diffusera doucement ses bonnes molécules aux tomates. Autres mulchs possibles : Tontes de gazons séchées, foin, paille, des feuilles d'automne s'il vous en reste. L'été si vous avez la chance d'avoir cet arbre fantastique, le tilleul, mettez ses fleurs en mulch.

Vous pouvez produire vos plantes à mulcher, cultivez par exemple de la luzerne que vous allez couper régulièrement. Durant l'hiver cultivez des couverts végétaux non gélifs comme du seigle. Pour aller plus loin sur le sujet :

<http://www.tous-au-potager.fr/engrais-verts-automne-paillis/>

En 2012, je n'avais pas pu me fournir suffisamment de matières organiques pour mon potager. J'avais donc une parcelle où le sol était nu. Une autre par contre qui avait été bien mulché durant l'hiver avec des feuilles de chêne. J'ai planté à quinze jours d'intervalle des tomates, d'abord sur la partie nue, puis sur la partie mulchée. La végétation des tomates sur la partie mulchée a fini par rattraper celle des tomates plantées sur sol nu en l'espace d'un mois.

### LE TUTEURAGE

---

Tuteurer les tomates est essentiel pour éviter que les branches ne se cassent et ne courent sur la terre ou sur le mulch, ce qui favorise dans la plupart des cas l'apparition des maladies. Plusieurs systèmes sont possibles, je vais vous parler des plus simples à mettre en œuvre.

Le tuteur en fer spiralé. La forme en spirale du tuteur permet de passer le plant au centre de la spirale. Ce type de tuteur est à utiliser pour les variétés de type indéterminées et éventuellement les semi-déterminées. Vous trouverez facilement ce tuteur en jardinerie.

La cage. C'est un système pratique pour les variétés de type déterminées. La cage peut être en fer ou il suffit sinon de créer un trépied en reliant trois



## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

piquets entre eux par le sommet et créer un réseau horizontal de ficelles à différents niveaux.

La ficelle. Placer des poteaux en terre tous les 2 ou 3 m. Passez un fil de fer bien tendu à l'extrémité des poteaux. Ensuite accrochez une ficelle par plant de la base de la tige au fil de fer. Enroulez la ficelle autour du plant au fur et à mesure de la croissance. Attention, prévoyez du lest. C'est à peu près ce système qu'utilisent les maraîchers en serre. Il est très pratique quand on a de nombreux plants de tomates à tuteurer.



Plants tuteurés à la ficelle

Une variété de tomate de type déterminé à un port buissonnant, elle ne demande pas de tuteurage ni de taille. Une variété de type indéterminée pousse continuellement en hauteur et demande un tuteurage.

## LA TAILLE DES TOMATES

---

Tailler les tomates n'est pas une obligation. Il y a même des avantages :

- Moins de portes d'entrées aux maladies cryptogamiques car moins de blessures. Mais ça se discute, car plus il y a du confinement et plus les maladies se propagent rapidement.
- Plus de feuilles = plus de photosynthèse = plus de vigueur
- Les gourmands font à leur tour des fleurs et des fruits (+ de productivité)
- Les fruits sont mieux protégés contre les brûlures du soleil
- Les plants sont plus harmonieux

---

### ALORS POURQUOI TAILLER?

---

- Pour concentrer l'énergie de la plante sur quelques bouquets et être sûr d'avoir des tomates mûres. Notons l'utilité dans les régions fraîches.
- Pour faire « propre »
- Pour limiter la transmission des maladies

---

### TAILLER OU NE PAS TAILLER, TELLE EST LA QUESTION

---

La taille est une tradition de longue date. Au XVIII, quand la tomate est passée de plante ornementale à plante comestible le style de jardin « à la française » était largement dominant. Tous les plants devaient être identiques et c'est probablement pour cela que l'on taillait systématiquement les gourmands.

Aujourd'hui cette tradition est globalement restée, et est même probablement accentuée avec l'industrialisation globale de notre société. Lorsque l'on observe de nombreux potagers on retrouve ce désir d'homogénéité. Des lignes de légumes parfaitement droites avec des plantes identiques, pas de mélange, des allées nues.

Je vous invite à vous interroger sur cette perception que nous pouvons avoir du potager. Pourquoi ne pas semer à la volée des planches de différentes espèces de légumes et de fleurs ? Pourquoi tailler systématiquement les tomates ? Pourquoi faire vos allées toutes droites ? Pourquoi supprimer systématiquement toutes les adventices ?

Mon conseil concernant la taille : Je vous invite à tester les deux. Si vous trouvez un gourmand trop développé, laissez-le et le tuteurez le à son tour ! Par contre taillez alors les gourmands de ce gourmand, pour tout de même concentrer l'énergie sur les nouveaux bouquets de fruits.

## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

Il est inutile de tailler les variétés déterminées et les tomates grappes et cerises, sauf pour éventuellement maintenir une végétation trop vigoureuse.

---

### QUAND TAILLER ?

---

Ne jamais tailler lorsqu'il pleut ou lorsque l'air est humide car vous allez ouvrir les portes aux maladies cryptogamiques comme le mildiou. L'idéal étant de tailler au milieu d'une journée ensoleillée lorsqu'il fait bien chaud. Ainsi la cicatrisation sera rapide.

---

### COMMENT TAILLER ?

---

#### SI TOUTEFOIS VOUS VOULEZ TAILLER, VOICI COMMENT PROCEDER

---

Les gourmands sont de nouvelles tiges qui poussent à l'aisselle des feuilles. Utilisez un couteau ou un sécateur lorsque le gourmand est trop gros pour être coupé proprement entre vos doigts. C'est le cas du gourmand des photos ci-dessous. Repérez la tige principale, la feuille est quasi perpendiculaire à la tige et entre les deux c'est le gourmand. Laissez 1 cm du gourmand, celui-ci cicatrisera et tombera naturellement quelques semaines plus tard.

D'autres gourmands partent de la base du pied.



---

### QUE FAIRE DES GOURMANDS TAILLES

---

## Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

Vous pouvez en faire du purin de feuilles de tomates. Vous pouvez aussi les épandre au pied des choux. Vous pouvez tout simplement les composter. Ou encore faire des boutures pour faire de nouveaux plants (photo ci-dessous).



### L'ARROSAGE

---

Un bon arrosage à la plantation avec un bon paillage devrait suffire au plant de tomate pour toute la saison. C'est ce que font certains maraichers mais j'imagine très bien les jardiniers aguerris sortir de leur gong en lisant ces lignes.

Cette technique force le plant à rechercher l'eau en profondeur. Cependant soyez attentif le temps de la reprise. Vous pouvez donc arroser les premières semaines, toujours au goulot en prenant soin de ne jamais mouiller les feuilles et la tige.

L'autre technique c'est bien sûr d'arroser tout au long de la saison, voici quelques « règles » de bonne conduite :

- Un des deux plus gros ennemis de la tomate est l'excès d'eau, souvenez-vous en ! L'autre est l'excès de fertilisation.

- N'arrosez jamais le feuillage, ni les tiges (cela favoriserait le mildiou)

- Pourquoi ne pas installer un tuyau micro-poreux ? Idéal pour les tomates ! Prenez garde tout de même à ne pas trop arroser, vérifier régulièrement à l'aide de vos doigts le niveau d'eau dans la terre

- Il vaut mieux arroser peu souvent mais généreusement (sans tomber dans l'excès, cela forcera les racines à descendre). Sauf si vous avez de la nécrose apicale, il faudra arroser plus régulièrement.

### PLANTES COMPAGNES

---

#### A METTRE DANS VOTRE POTAGER, EN BORDURE

---

Toutes les fleurs, laissez aussi des mauvaises herbes, sans toutefois les laisser grainer.

Quelques exemples de fleurs:

Bourraches, Asters, Soucis, Capucines, Centaurées, Camomilles, Carottes sauvages, Mauves, Pimprenelles, Pissenlits, Coquelicots etc...

# Réussir vos tomates biologiques à tous les coups

---

## LES PLANTES A PLANTER A PROXIMITE DES TOMATES

---

Les œillets d'inde et rose d'inde : ils ont une action nématicide. Les nématodes sont des petits vers invisibles à l'œil nu dont certaines espèces peuvent attaquer les racines des tomates.

Le basilic a une action nématicide, action répulsive envers les pucerons, et préventive du mildiou.



Œillet d'inde et tomate

Basilic thaï et tomate

## MALADIES, INSECTES, PHYSIOLOGIE ?

---

### LE MILDIOU

---

Je parle régulièrement du mildiou de la tomate sur mon blog, voici quelques articles à (re)découvrir :

<http://www.tous-au-potager.fr/15-points-pour-eviter-mildiou-tomate/>

<http://www.tous-au-potager.fr/comment-identifier-et-lutter-contre-le-mildiou-de-la-tomate/>

Et enfin, cette référence en la matière, le livre numérique écrit par Nicolas : [Anti-mildiou](#)

Ce livre donne plein de bons conseils pour prévenir et lutter contre cette maladie.

Si malgré ces points le mildiou se déclare tout de même vous allez devoir faire preuve de rigueur !

Première phase, passez tous vos plants au peigne fin. A chaque fois que vous trouvez une feuille malade coupez-la et mettez la dans un seau. Évitez de toucher la partie malade avec vos mains et coupez toujours à un endroit de la feuille qui est encore saine.

Avec les tiges c'est différent, si le mildiou a fait le tour de la tige il y a de fortes chances pour que votre plant soit condamné. C'est ce que certains jardiniers appellent le pied noir. Vous pouvez tout de même couper la tige en dessous de la partie atteinte et laisser les gourmands prendre le relais.

Toutes les parties atteintes vous pouvez les mettre au compost, dans la partie active (c'est-à-dire celle qui chauffe) et détruira les spores du mildiou.

Seconde phase, je conseille de traiter pour empêcher les sporulations à venir. Auparavant je vous aurais conseillé la bouillie bordelaise. Même si elle est acceptée en Agriculture Biologique elle reste une solution nocive pour l'homme et la pédofaune. Je recommande donc le bicarbonate de sodium pour son innocuité et son efficacité.

Pour tout savoir sur son utilisation, tout est résumé dans un seul article :

<http://www.tous-au-potager.fr/lutter-contre-mildiou-bicarbonate-soude/>

---

### LES PUCERONS

---

Il est possible que vos plants soient attaqués par les pucerons. Au fil des années c'est un problème que je trouve personnellement de plus en plus rare. Si toutefois cela arrive je vous recommande... de ne pas traiter ! Ayez confiance en votre potager. Si vous avez suffisamment de plantes compagnes, vous avez des auxiliaires qui vont rapidement faire le ménage. Sans pucerons, moins d'auxiliaires car si vous détruisez les pucerons vous détruisez la nourriture des auxiliaires. C'est une question d'équilibre : le yin et yang du potager, et c'est à vous de favoriser l'harmonie du bon côté, notamment en mettant des plantes compagnes et en ne traitant pas.

---

### LA POURRITURE APICALE

---

La pourriture apicale ou plus familièrement appelé « le cul noir » est une maladie physiologique, elle est due à une mauvaise absorption du calcium par vos plantes. Des moisissures viennent alors s'installer sur la partie apicale de vos tomates. Dans un jardin biologique vous avez moins de chance que cette maladie se déclenche car un des facteurs de cette maladie est le blocage de l'absorption du calcium par l'azote ammoniacal. L'azote ammoniacal est largement apporté par une fertilisation chimique. Une autre cause mise scientifiquement en évidence est un la résultante d'un stress hydrique.

Pour en savoir plus : <http://www.tous-au-potager.fr/necrose-pourriture-apicale-tomate/>

---

### LA COULURE

---

La coulure c'est la chute des fleurs de tomates. Je n'ai pas suffisamment d'informations pertinentes à ce sujet ni assez de recul sur ce phénomène. Les causes seraient assez nombreuses comme un mauvais apport hydrique, une carence, une absence de fécondation, des températures cardinales trop basses ou trop hautes. Encore une fois en diversifiant les variétés vous diminuerez ce type de risque.



### SERRE ET ABRI A TOMATES

---

Cultiver sous une serre ou un abri à tomate est intéressant pour limiter les maladies cryptogamiques dont le mildiou.

La serre, malgré tout onéreuse, permet de planter les tomates plus tôt dans la saison. Cet avantage et le microclimat généré permettent de récolter les premières tomates bien plus tôt qu'en extérieur. De même en fin de saison, elle permet de récolter plus tard.

L'abri à tomate, moins onéreux, peut être acheté ou si vous êtes bricoleur fabriqué par vos soins. C'est moins pratique que la serre mais tout aussi intéressant pour empêcher le mildiou.

### RECOLTER VOS TOMATES

---

La tomate passe par différentes phases, une fois qu'elle arrive à sa taille maximale elle est bien verte, puis blanchit légèrement avant enfin de rougir. Coupez au niveau du pédoncule mais ne le retirez pas pour qu'elles se conservent un peu plus longtemps.

Vous avez récolté à foison ? Bravo ! Ce n'était pas si insurmontable que ça, même lors d'une mauvaise année il est possible d'en récolter. Finalement ce n'est qu'un peu de travail, de l'attention, pas mal de bichonnage, et c'est tellement bon que ça en vaut bien la peine !

### CONCLUSION

---

Cultiver vos tomates de manière biologique n'est pas si difficile. C'est sur que ça peut être décevant, surtout quand on débute, on ne sait pas comment cultiver ni comment bien réagir selon les maladies. J'espère qu'avec ce document je vous aurais apporté assez de pistes pour mieux cultiver vos tomates et savoir comment réagir lorsque vous avez par exemple une attaque de mildiou.

Je n'ai plus qu'à vous souhaiter d'avoir de bonnes récoltes, cette année et les années à venir !

La réponse à la question posée page 6 est « banana legs ». Elle porte bien son nom vous ne trouvez pas ?

Note : Ce livre numérique a été mis à jour le 5 octobre 2016